



Eine Herzerkrankung ist immer ein Ereignis, das besonders betroffen macht. Nach der Therapie im Akutspital bietet die Klinik Barmelweid professionelle Hilfe für das Leben und den Alltag danach.

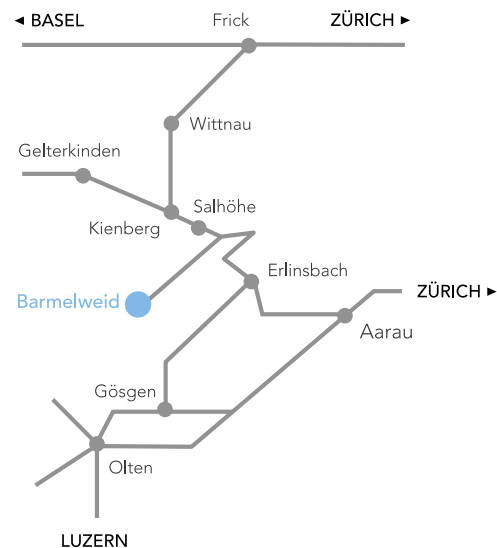
## ANREISE

### Mit dem Bus

Die Linie 2 der BBA verkehrt ab Bahnhof Aarau Richtung Erlinsbach/Barmelweid stündlich auf die Barmelweid, während der Hauptverkehrszeiten häufiger. Der Bus hält direkt vor der Klinik.

### Mit dem Auto

Die Klinik Barmelweid ist in 15 Minuten ab Aarau erreichbar.



Mehr Infos: [www.barmelweid.ch](http://www.barmelweid.ch)



Klinik Barmelweid AG, 5017 Barmelweid  
Telefon 062 857 21 11, [info@barmelweid.ch](mailto:info@barmelweid.ch), [www.barmelweid.ch](http://www.barmelweid.ch)

Folgen Sie uns auf   

## KARDIOVASKULÄRE REHABILITATION



## HERZEREIGNISSE SIND TIEFE EINSCHNITTE INS LEBEN

- Wie geht es nach dem Einsetzen eines Stents, nach einem erlittenen Herzinfarkt, einer Bypass- oder Herzklappenoperation weiter?
- Wie kann ich mich vor einem Herzinfarkt oder Schlaganfall schützen?
- Wie kann ich meine Fitness und Leistungsfähigkeit verbessern?

Ein Herzereignis bedeutet einen tiefen Einschnitt ins Leben und wirft viele Fragen auf. Die kardiovaskuläre Rehabilitation ermöglicht es, körperlich und psychisch bestmöglich zu gesunden. Das Ziel ist die rasche Wiedereingliederung in das familiäre, soziale und berufliche Umfeld. Gleichzeitig soll der vermittelte gesunde Lebensstil Rückfälle verhindern und die Prognose verbessern.



## GANZHEITLICHE BETREUUNG

Unsere kardiovaskuläre Rehabilitation folgt einem ganzheitlichen Ansatz. Ein interdisziplinär zusammengesetztes Team aus Pflegefachpersonen, Physio- und Sporttherapeuten, Ernährungs- und Rauchstopp-Beraterinnen sowie Sozialarbeitern umgibt die Patientinnen und Patienten individuell, mit Respekt und Wertschätzung.

## UNSER THERAPIEPROGRAMM

Neben einer umfassenden Diagnostik gehören zum Therapieprogramm ein kontrolliertes körperliches Ausdauer- und Krafttraining, die Vermittlung von Entspannungstechniken und eine Patientenschulung:

- Ausdauertraining auf dem Fahrrad oder auf dem Laufband
- Muskelaufbau mit Trainingsgeräten
- Therapeutisches Wandern in der Gruppe
- Gymnastik und Kräftigungsübungen
- Koordinations-, Dehnungs- und Lockerungsübungen
- Wassergymnastik
- Körperwahrnehmungs- und Entspannungsübungen
- Atemtherapie
- Ernährungs- und Nikotinberatung
- Stressmanagement
- Physio-Einzeltherapie
- Patientenschulung
- Informationen zur Sekundärprävention
- Erkennung von Risikofaktoren und deren Behandlung
- Psychokardiologie: Als besonderes Angebot bieten wir in Zusammenarbeit mit dem Departement für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie die Möglichkeit einer psychokardiologischen Betreuung.



## WIR BETREUEN MENSCHEN

- nach einer akuten Herzerkrankung (Herzinfarkt)
- nach Bypassoperationen, Klappenersatz oder Eingriffen an den grossen Gefässen (Aorta)
- nach Katheterinterventionen an den Herzkranzgefässen oder Herzklappen
- nach Einsetzen eines Kreislauf-Unterstützungsgeräts
- mit Herzmuskelerkrankungen und Herzpumpschwäche (Herzsuffizienz)
- nach ICD-/CRT-Implantation (implantierbarer interner Defibrillator und kardialer Resynchronisations-Schrittmacher)
- mit peripher-arterieller Verschlusskrankheit (arterielle Durchblutungsstörungen)
- mit Risikofaktoren, um deren Wirkung durch die Rehabilitation zu verringern
- mit funktionell (nicht organisch) bedingten Herz-Kreislauf-Beschwerden

## AUFENTHALT IN WOHLTUENDER ATMOSPHÄRE

Die Klinik Barmelweid liegt mitten in einer ursprünglichen Juralandschaft: dem Naturpark Barmelweid. Diese Umgebung bietet eine erholsame und wohlthuende Atmosphäre abseits jeglicher Hektik. Die modernen Zimmer sind gegen Süden ausgerichtet mit wunderbarer Sicht aufs Mittelland.