



AUFENTHALT IN WOHLTUENDER ATMOSPHÄRE

Die Klinik Barmelweid liegt mitten in einer ursprünglichen Juralandschaft: dem Naturpark Barmelweid. Diese Umgebung bietet unseren Patientinnen und Patienten eine erholsame und wohltuende Atmosphäre abseits jeder Hektik.

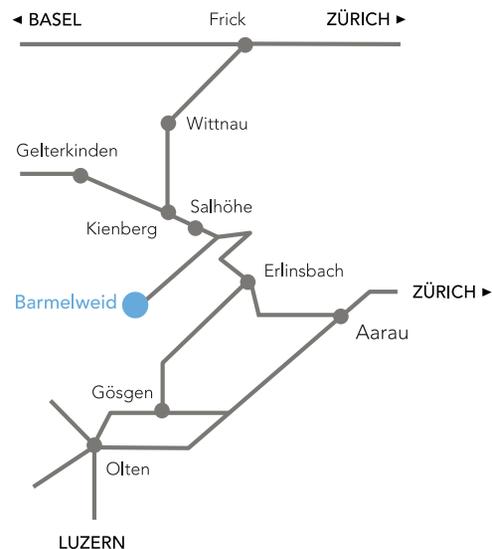
ANREISE

Mit dem Bus

Die Linie 2 der Busbetriebe Aarau BBA verkehrt ab Bahnhof Aarau stündlich auf die Barmelweid, während der Hauptverkehrszeiten häufiger. Der Bus hält direkt vor dem Haus.

Mit dem Auto

Die Klinik Barmelweid ist in 15 Minuten ab Aarau erreichbar.



Mehr Infos: www.barmelweid.ch



Klinik Barmelweid AG, 5017 Barmelweid
Telefon 062 857 21 11, Telefax 062 857 27 37, info@barmelweid.ch, www.barmelweid.ch

INTERDISZIPLINÄRE SCHLAFMEDIZIN



WAS IST GESUNDER SCHLAF?

Der Mensch verbringt etwa ein Drittel seines Lebens im Schlaf. Heute wissen wir: Schlafen ist nicht Ruhen, sondern ein aktiver Zustand und notwendige Voraussetzung für unsere Gesundheit und unsere Leistungsfähigkeit. Ein gesunder Schlaf dient der täglichen Erholung von Körper und Seele und ist wie ein Uhrwerk genau geregelt.

SCHLAFMEDIZIN

Schlafstörungen und deren gesundheitliche Folgen sind eine der häufigsten Probleme in der Bevölkerung. Die Ursachen von gestörtem Schlaf sind vielfältig. Entsprechend erfordert die Diagnostik und Behandlung von Schlaf-Wachstörungen eine interdisziplinäre Zusammenarbeit.

Die Klinik Barmelweid bietet genau dies mit einer Schlafmedizin, die unter neurologischer Leitung steht und eng an die Pneumologie und Psychosomatische Medizin angebunden ist.

DIE RICHTIGE DIAGNOSE

Die moderne Schlafmedizin kennt heute über 80 Diagnosen. Deshalb ist als erster Schritt die exakte Diagnostik entscheidend und beinhaltet bei uns:

- das strukturierte ärztliche Gespräch
- standardisierte Fragebögen
- Aufzeichnung der täglichen Aktivitäten zusammen mit einem Schlaftagebuch geben einen Überblick über den individuellen Ruhe-Aktivitätsrhythmus über mehrere Wochen
- Nachtschlafuntersuchungen mit Messung von Atemsignalen im Schlaf (Polygraphie) oder der gesamten Schlafarchitektur (Polysomnographie) im Schlaflabor oder zu Hause
- Messung von Tagesmüdigkeit und Tagesschläfrigkeit mittels spezieller objektiver Spezialdiagnostik
- bei Epilepsie, Parkinson, Restless-Legs-Syndrom, Schlafwandeln oder Bewegungsstörungen im Schlaf bieten wir eine individuelle und spezialisierte Diagnostik. Die Ableitungen können über mehrere Tage und Nächte durchgeführt werden.
- Individuelle Beratungen bei Fahrtauglichkeit und Berufseignung
- Messung der Funktionsfähigkeit der «Inneren Uhr» (Melatoninbestimmungen)

INTERDISZIPLINÄRES TEAM

Ein spezialisiertes interdisziplinäres Team aus dem gesamten Gebiet der Schlafmedizin betreut die Patientinnen und Patienten. Die Mehrzahl der Patienten diagnostizieren und therapieren wir ambulant. Für eine stationäre Therapie stehen spezielle ausgestattete Zimmer und fachkompetentes Personal mit 24 Stunden Betreuung zur Verfügung. Ziel der Behandlung ist es, dass die körperlichen und geistigen Folgen eines gestörten Schlafs korrigiert werden und die Patienten wieder erholsam schlafen. Dadurch wird das Wohlbefinden und die Leistungsfähigkeit am Tage wieder hergestellt.

WIR BETREUEN MENSCHEN MIT

- Ein- und Durchschlafstörungen
- Tagesmüdigkeit und Tagesschläfrigkeit
- Schnarchen im Schlaf
- Atempausen im Schlaf
- Schlafwandeln oder epileptische Anfälle
- Restless-Legs-Syndrom
- Zirkadiane Störungen bei Schichtarbeit, Jet-lag-Syndrom
- Narkolepsie

UNSER THERAPIEANGEBOT UMFASST

- Beratung über gesunden Schlaf
- Nicht medikamentöse Therapieprogramme bei Schlaflosigkeit
- Chronobiologische Therapie inkl. Lichttherapie
- Medikamentöse Therapien von Schlafstörungen
- Individuelle Therapie bei Schnarchen
- Beatmungstherapie bei Atemstörungen im Schlaf (CPAP, alle Arten von Bilevel-Therapien)
- Alternative Therapien bei Atemstörungen im Schlaf, inklusive Protusionsschienen, Stenteinlagen und moderne Atemschrittmacher



ANMELDUNG

Sekretariat Schlafmedizin
Telefon 062 857 22 28, Fax 062 857 22 25
schlafmedizin@barmelweid.ch